

10 Ausfall- schritte



© Broomschool.de

10 Situps



© Broomschool.de

10 Ausfall- schritte



© Broomschool.de

10 Situps



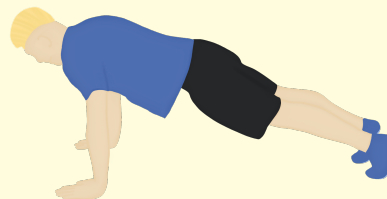
© Broomschool.de

10 Kniebeuge



© Broomschool.de

10 Liegestütz



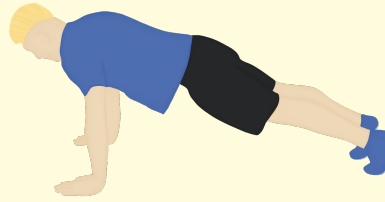
© Broomschool.de

10 Kniebeuge



© Broomschool.de

10 Liegestütz



© Broomschool.de

20 Hampelmann



© Broomschool.de

5 Burpees



© Broomschool.de

20 Hampelmann



© Broomschool.de

5 Burpees



© Broomschool.de



NUTZUNGSBEDINGUNGEN

Für private Zwecke und für die Schule frei nutzbar.

Die Materialien dürfen nicht weiterverkauft, kommerziell genutzt oder um dies zu umgehen verändert werden.

Die Grafiken dürfen nicht aus dem Material entfernt werden.

Du darfst das Material gerne teilen oder verlinken. Bitte nenne mich dabei als Urheberin (Greta Kaltenborn: www.Broomschool.de).

Wirst du auf eine Urheberrechtsverletzung aufmerksam oder hast du Fragen oder Anmerkungen zum Material, dann melde dich bitte unter:
broomschool@web.de