

Name: \_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_



Benenne die 4 Phasen des Weitwurfs.

Trage die Techniknotenpunkte der einzelnen Phasen in die darunter stehenden Boxen ein.



Phasenname:

Techniknotenpunkte:



Phasenname:

Techniknotenpunkte:



Phasenname:

Techniknotenpunkte:



Phasenname:

Techniknotenpunkte: